

Diplom - DGI certificering

INSTITUTION
DATO

Fritidscenter Springbrættet
Foråret 2023

Et DGI certificeret fritidscenter arbejder med kropslig dannelse som et fælles fagligt fundament. Det arbejder med at målrette, inspirere, motivere og skabe de bedste rammer for børn og unge til at vælge et aktivt liv i trivsel, bevægelse, læring og glæde.

Springbrættet har gennemgået DGI certificeringsforløbet 19 timer fordelt på 6 moduler.

Modul 1: Kropslig dannelse som fagligt fundament

- Begreb forståelse
- Elite vs. Brede
- Deltagelse med glæden i centrum
- Kropslig dannelse som fagligt fundament
- Motivationsorienteringer
- Kendskab til legeskabelonen

Modul 2: Armlægning og en pædagogisk tilgang

- Kropserfaringer i forskellige arenaer
- DM mester i armlægning fortæller om egne erfaringer
- Armlægning som Idræt, og anvendelse som pædagogisk redskab

Modul 3: Smart Træning

- Teorien og hvad er smart træning
- Afprøve en masse SMRT træningsaktiviteter

Modul 4: Digital dannelse og leg

- Bliver vi mere sociale af sociale medier?
- Empatien under pres
- Ansigtsskommunikation og udviklende kommunikation
- Digital mobning
- Den digitale leg

Modul 5: ABC Mental sundhed

- Hvad er ABC mental sundhed
- Den gode velkomst
- Mikro handlinger – hvad kan de?
- Formidlingen til de unge

Modul 6: Bevægelses kultur – også i overmorgen

- Læring gennem hverdagspraksis
- Institutionen udgangspunkt for arbejdet med bevægelse
- Udarbejdelse af bevægelse strategi
- Sådan holder vi fast


Jens Overgaard
DGI Nordsjælland


Charlotte B. Thomassen
Formand for DGI