

SPRING BRØTTET



En klub i bevægelse

INDHOLD

01



HVEM ER VI

- Profil
- Vision
- Mission
- Kultur

05



BEVÆGELSE

- Hallen
- Udendørs aktiviteter
- Tennis
- Dans
- Floorball
- Golf
- Kampsport
- Fairplay

13



PERFORMANCE

- Musik
- Krea værksted
- Musical
- Sociale medier og online kommunikation

19



KOLONIER

- Skitur
- Vilde vulkaner festival
- Paris tur
- Lalandia
- Storby shoppetur

25



TRADITIONER & EVENTS

- Rock & Rul Fest
- Familiefesten
- Julefest
- Klubfestival
- Egedal cup
- Førstehjælp i børnehøjde
- Rekord dag
- Gastronomisk dag
- FIFA turnering
- Årgangsaftener

31



GODT AT VIDE

- Pædagogisk praksis
- Madordning
- Betalings- og administrations-system
- Samarbejdspartnere
- Forældrerådet

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Adresse : Flodvej 64, 2765 Smørum

Telefon : 7259 9880

E-mail : klub-spring@egekom.dk

Web : www.springbraettet.dk

Facebook : FCspringbraettet

Åbningstider :

Se aktuelle åbningstider på hjemmesiden

Skoleferierne :

Klubben er åben kl. 9.00-16.00

(vinterferien, sommerferien og efterårsferien)

Indmeldelse :

Sker gennem kommunens pladsanvisning

(link på klubbens hjemmeside)

Kontingent :

280,- kr. pr. måned

(2019 takst, kan variere fra år til år)



FIVEM ER VI

"Hver eneste medarbejder er en ildsjæl"

Springbrættet ønsker at være børn og unges foretrukne samlingssted med kompetente og troværdige voksne, der har en oprigtig interesse i at gøre en positiv forskel i børn og unges liv. Særligt klubbens café er dagligt samlingsstedet, hvor der bliver spillet, hygget, snakket. Køkkenet serverer dagligt et lækkert mellemmåltid til klubbens medlemmer, så de er godt optanket og kan komme igennem dagen og måske videre til fritidsaktiviteter i foreningerne.

Springbrættet er beliggende centralt i Smørum bymidte og har lokation som en del af Smørum idrætscenter, hvilket giver en unik adgang til faciliteter og samarbejdspartnere fra det idræstaktive foreningsliv.

Som klub bakker vi op om både lokale og nationale projekter som eksempelvis "Landsbyløbet" og "Bag for en sag". Vi har et godt samarbejde med de lokale foreninger og kan bryste os af en helt fantastisk forældreopbakning både i hverdagen og til vores mange events.

Klubbens tilbud rummer både et eftermiddagstilbud til børn i alderen 10-14 år samt et aftentilbud til unge i alderen 14-18 år. Uanset målgruppe arbejdes der ud fra et velfunderet pædagogisk perspektiv med en engageret medarbejderstab, der primært består af pædagogisk uddannet personale.

Springbrættets fritidscenter har siden 1999 skabt et attraktivt fritidstilbud til børn og unge i Smørum.

Springbrættet er som institution underlagt dagtilbudslovens § 65 og skal som klubtilbud skabe aktiviteter og samværformer, der fremmer den enkeltes alsidige udvikling og evne til at indgå i forpligtende relationer og fællesskaber.

PROFIL

Springbrættet var oprindeligt en idrætsinstitution, men i dag afspejler klubbens profil stor alsidighed. Klubbens tilbud tager udgangspunkt i to overordnede emner "Bevægelse" og "Performance", som præger klubbens tilbud og kendetegner aktiviteterne gennem følgende underemner.

Bevægelse: Sund kost, fysisk aktivitet, bryde grænser og fairplay.

Performance: Personlig og social performance, non-performance, online kommunikation og kreativitet.

Events og kolonier er ligeledes en af Springbrættets varemærker, hvor intentionen er at skabe oplevelser udover det sædvanlige. Det kommer til udtryk gennem især store events i klubben og kolonier i både Danmark og udlandet.

VISION

"At sætte nye standarder inden for klubtilbud i Danmark"

Vi ønsker at være banebrydende inden for det fritids- og ungdomspædagogiske felt, det fritidsaktive liv og være et bindeled mellem hele lokalmiljøets borgere. Dette handler ikke kun om en pædagogisk praksis, men om at være ambassadør for kultur og fritid.

MISSION

"Danne bro mellem børne- og voksenliv"

Vores vigtigste formål er at udvikle børn og unge til robuste og empatiske individer, der er nysgerrige på livet og som mestrer basale relationelle kompetencer. Vi skal udnytte potentialet i lokale samarbejdsflader, etablere formaliseret samarbejde med relevante medspillere og styrke nærmiljøets fællesskab gennem en fagprofessionel praksis og kulturelle events for alle byens borgere.

KULTUR

Springbrættets klubtilbud skal kendetegnes af en kultur, hvor alle viser en gensidig respekt for hinanden. Alle kan være en del af hverdagens aktiviteter og alle har ret til en god dag. Det er essentielt at tryk og ligeværd skinner igennem, og at kulturen understøtter tilliden til at udvikle nye kompetencer, hvor der er plads til at fejle i forsøget på ny læring.

Vi ønsker at skabe en kultur, hvor det enkelte barn bliver bevidst om eget udviklingspotentiale og værdien i at være troværdig og en god rollemodel for klubbens andre medlemmer. Medlemmerne skal kunne fortælle livsbekræftende historier fra deres tid i klubben og opleve en stærk tilknytning og ejerskab for deres klub.





BEVÆGELSE



Springbrættets bevægelsesaktiviteter tager udgangspunkt i motorik og fysisk aktiv leg. Alle aktiviteter afvikles selvfølgelig ud fra klubbens pædagogiske overbevisning, og samtidig har vi adskillige medarbejdere som har udøvet sport på eliteniveau, hvilket understøtter et kvalificeret tilbud. De fleste aktiviteter er en del af klubbens daglige tilbud, men der er også projektaktiviteter henover året.

HALLEN

Klubben tilbyder dagligt forskellige idrætsaktiviteter i klubben. Vi veksler jævnligt mellem de traditionelle idrætsaktiviteter som bl.a. fodbold, håndbold, badminton, springgymnastik og bordtennis, og over i de alternative aktiviteter som panna, arena, ninja warrior, blindebold og andet.

FLOORBALL

Floorball er en af Danmarks hurtigst voksende holdsport, som vi har tilført klubbens faste aktivitetsudbud. Det er en tempofyldt og konditionskrævende aktivitet, der både styrker koordination og motorik, men som i høj grad appellerer til sammenspil og fællesskab.

UDENDØRS AKTIVITETER

I sommerhalvåret er der dagligt gang i klubbens udeområde. Her er der masser af mulighed for udendørs leg og hygge, om det er afslapning i hængekøjerne, mad på bålet, en tur på stylerne, street-idræt eller boldspil på banerne.

KAMPSPORT

For at styrke medlemmernes motoriske evner tilbyder vi kampsport som en del af klubbens aktiviteter.

Her vil der blive lagt fokus på træning af bl.a. koordination, reaktion, balance, smidighed, præcision, respekt og styrke som er nogle af de mange fordele ved kampsport.



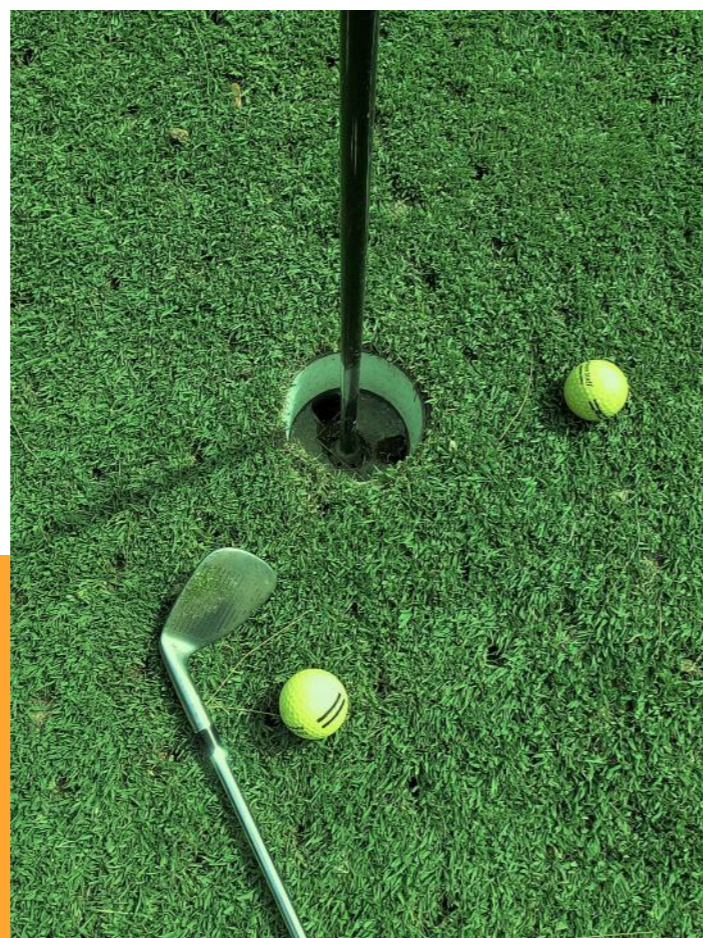
TENNIS

Henover tennissæsonen har vi jævnligt tennis som en del af vores sommerprogram i klubben. Vi har direkte adgang til 2 grus-tennisbaner, så når vejret er til det, er vi på banerne.



GOLF

Springbrættet samarbejder med Smørum Golf, som giver dig mulighed for at lære at spille golf i en af Danmarks bedste golfklubber. Vi arrangerer træning med golftrænere, så du kan teste dit golfsving under kyndig vejledning.



DANS

Henover året kører vi forskellige danseprojekter, hvor man med hjælp fra en danseinstruktør kan lære at danse eller blive en endnu dygtigere danser. Henover året vil der være danseopvisninger for dem, der ønsker at deltage i det.



FAIRPLAY

Uanset om klubbens aktiviteter afspejler konkurrenceelementer eller blot er leg, så vil der være fokus på at fairplay skinner igennem i aktiviteten. Det handler blandt andet om at have fokus på respekten for hinanden og at man kan glæde sig over både egne og andres præstationer.





Street- idræt

I miljøet omkring klubben er der masser af mulighed for at prøve kræfter med forskellige street-idræt aktiviteter. Særligt populært er klubbens skaterbane, parkour og panna, hvor der både battles og trænes i nye tricks.

”Den motivation vi får fra de voksne holder hele ugen”



PERFORMANCE



Springbrættets performanceaktiviteter giver dagligt medlemmerne mulighed for at udfolde sig i forskellige arenaer. De fleste aktiviteter er en del af klubbens daglige tilbud, men der er også projektaktiviteter henover året.

Samtidig er vi opmærksom på at børn og unge lever i et high-performance samfund, så der kan være behov for at koble fra og komme helt ned i tempo. Af samme årsag har Springbrættet ligeledes fokus på at skabe rum til non-performance, hvor klubbens medlemmer kan springe af ræset og bare slappe af, både i forhold til bare at hænge ud i klubben, gemme sig lidt væk i klubbens hyggerum med det store flyder-hjørne eller se en film på klubbens store biograflærred.

KREA VÆRKSTED

I klubbens kreative værksted er der dagligt nye udfordringer til dig der elsker at skabe dine egne kreationer. Udover de traditionelle produktioner af smykker, malerier, syning m.m., har vi forskellige kreative projekter som action painting og skrammel kunst.

MUSIK

Kunne du tænke dig at blive rockstjerne, så kan du blive en del af et band i klubben, hvor du kan lære at spille og synge. 3-4 gange om året kan du med dit band optræde med koncerter og indspille jeres musik. Indimellem kan du også lære DJ tricks og få inspiration til programmering af musik.

MUSICAL

En gang om året samler vi alle de kreative kræfter til et stort musical-projekt. Her arbejder vi på tværs af aktiviteterne og har både skuespillere, musikere, sangere, kostume designere, teknikere og mange andre aktive medlemmer og voksne i gang.

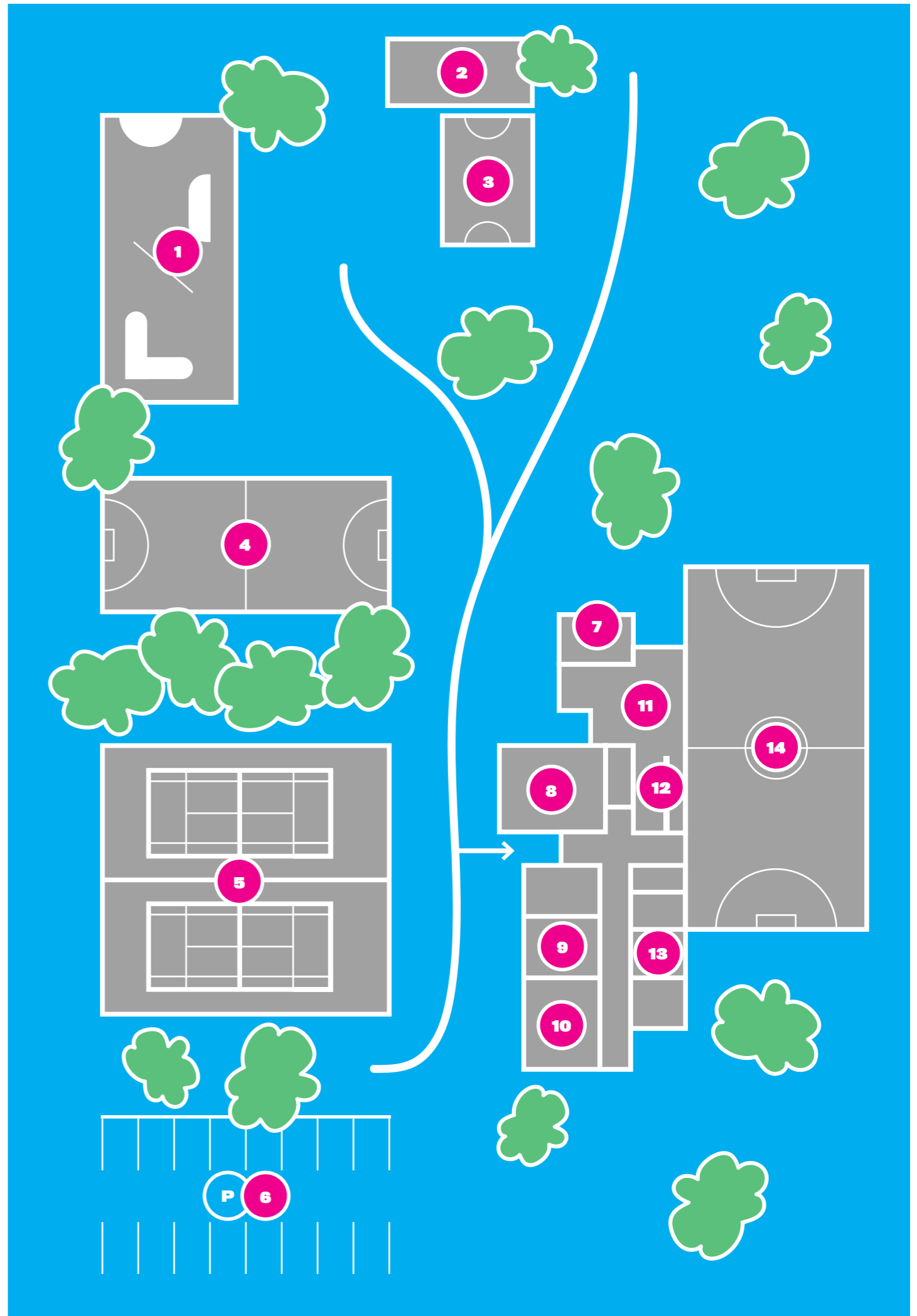
SOCIALE MEDIER OG ONLINE KOMMUNIKATION

Udover en løbende dialog om kommunikation og sociale medier, så skærper vi indsatsen gennem 1-2 projekter om året, hvor vi arbejder målrettet på at sætte fokus på sociale medier og online kommunikation.



FACILITETER

- 1** STREET-IDRÆT OG UDENDØRS LEG
- 2** BÅLHYTTE
- 3** BASKET / PANNA BANE
- 4** STREETBANE
- 5** TENNISBANE
- P 6** PARKERING
- 7** MUSIKLOKALE
- 8** MULTISALEN
- 9** KONTOR
- 10** KREA-VÆRKSTED
- 11** CAFÉ
- 12** KØKKEN
- 13** HYGGERUM
- 14** HALLEN





KOLONIER



**"Aldrig en dag
uden smil og
nærvær"**

Springbrættet har henover året adskillige kolonier, hvor intentionen er at give medlemmerne en oplevelse udover det sædvanlige med stor vægt på de relationelle aspekter af turen. Her fokuserer vi eksempelvis på udvikling af barnets sociale kompetencer, gensidig tillid til andre og værdien i at være del af et større fællesskab.

Springbrættets kolonier planlægges og afvikles med intentionen om at alle klubbens medlemmer kan foretage et aktivt tilvalg af kolonien, set ud fra et økonomisk og indholdsmæssigt perspektiv. I tilfælde af at det økonomiske aspekt er en udfordring for nogle børn/familier, kan klubben tilbyde økonomiske tilskud efter aftale med klubbens ledelse.

VILDE VULKANER FESTIVAL

Hvert år i den første uge af sommerferien tager vi afsted til Danmarks største børnefestival i Vordingborg.

Det er en tur med store musikalske oplevelser af tidens største artister, heppe på Springbrættets egne bands og masser af sjov med venner og voksne fra klubben.

SKITUR

Hvert år i uge 7 tilbyder klubben en skikoloni med udfordringer til alle niveauer. Vi lægger vægt på at det både er en tur hvor der skal hygges og grines, men også at alle uanset skifærdigheder skal udvikle sig som skiløber. Der vil derfor være skiskole for alle de 3 første dage på ski.



LALANDIA

Er man til badeferie og vilde vandrutsjebaner, så er klubbens Lalandia tur det helt rigtige valg. I løbet af dagene er der selvfølgelig også tid til at prøve de mange andre aktiviteter i Lalandia og hygge med vennerne og de voksne.



PARIS TUR

Vores årlige Paris tur er en fantastisk storbykoloni med klubben, hvor der både er plads til oplevelser, afslapning og nye venskaber. Vi har 4 fulde dage i Paris med et alsidigt program af sightseeing, Disneyland, badeland og shopping. Turen er traditionen tro altid den sidste uge i skolernes sommerferie.



STORBY SHOPPETUR

Årets helt store shoppetur går til en storby i Europa. Her skal vi fylde i poserne til vores arme næsten falder af. Oftest har turen gået til Berlin eller Malmø, men kunne sagtens være til andre destinationer.



På Springbrættet er vi vilde med store fester og gode traditioner. Derfor har vi henover året både vores populære familiearrangementer og børnefester, men også mindre aktivitetspræget traditioner som en del af hverdagens klubtilbud. Vi bestræber os på at vores events skal skille sig ud fra det traditionelle klubtilbud, så alle deltagere får en oplevelse ud over det sædvanlige.

”Vi får altid en glad datter hjem fra Springbrættet, det må være et godt tegn på en super klub”

ROCK & RUL FEST

Årets helt store fest foregår på rulleskøjter. Springbrættet lukker dørene op til en fantastisk rulleskøjtefest, hvor vi forvandler den store idrætshal til en kæmpe diskofest. Udover masser af dans og hygge med vennerne, så vil en af Danmarks hotteste artister indtage scenen og sætte klimakset for festen med en koncertoplevelse helt tæt på. Blandt tidligere kunstere kan nævnes Christopher, Infernal, Citybois og Djåmes Braun.



FAMILIEFESTEN

Klubbens populære og velbesøgte familiefest sætter rammen for en aften med grin, konkurrencer, underholdning og god mad. Alle ankommer til duften af helstegt pattegris, og som aftenen forløber skal både forældre og børn dyste i alternative discipliner. På scenen kan man opleve klubbens medlemmer performe modeshow, dans, live bands og afslutningsvis kan alle grine til et seværdigt show af klubbens personale.



JULEFEST

I takt med at vi nærmer os julen inviterer klubben til et julearrangement, hvor der selvfølgelig er linet op med en lækker julebuffet. Der vil være masser af mulighed for at vinde gaver enten i det store lotteri, mandelgaven fra ris ala manden eller ved at vinde den traditionsrige jule-hockey-turnering. Festen byder selvfølgelig også på underholdning fra den store scene.



KLUBFESTIVAL

Den anden fredag i juni måned flytter hele klubben på festival for en dag. Alle klubberne i Egedal arrangerer i fællesskab en superfed børnefestival i Ølstykke, hvor der er masser af udfordrende aktiviteter såsom svævebane, waterballs, klatretårn, rodeoty, bueskydning, BMX, skaterpark og meget mere. Hele dagen slutter af med en koncert af en tidens største koncertravn.



EGEDAL CUP

3. lørdag i januar lukker Springbrættet dørene op for alle klubberne i Egedal til vores fælles store indendørs fodboldstævne. Her skal vi med et pædagogisk glimt i øjet dyste om æren i at være Egedals bedste fritidsklub i fodbold.



FØRSTEHJÆLP I BØRNEHØJDE

1-2 gange årligt tilbyder vi basisviden om førstehjælp i børnehøjde. Det handler om at børn og unge får nogle simple råd til førstehjælp, der blandt andet gør at de kan foretage bevidste handlinger ved ulykker. Det kunne som eksempelvis være, hvordan stopper man ulykken, brug af 112 app og hvordan man bedst kan hjælpe den tilskadedkomne, indtil der kommer hjælp fra en voksen.



REKORD DAG

Børnenes rekordbog har mange rekorder fra Springbrættet. Hvert år udfordrer vi hinanden og de eksisterende rekorder i bogen, hvor vi kæmper i både skøre og fjollede udfordringer, men også nogle svære og krævende discipliner. Alle kan være med og det er masser af grin i forsøget på at overgå hinanden.



GASTRONOMISK DAG

En gang om året får vi besøg af en professionel kok, som både introducerer nye smage og retter fra det gastronomiske køkken, men også giver medlemmerne mulighed for at røre ved råvarerne inden de tilberedes. Det er en dag, hvor mange munde bliver overraskede og ofte slutter vi med en god gang chilismagning.



FIFA TURNERING

Det populære PS4 spil har efterhånden fundet en god plads i klubben. Udover vi ofte tilbyder FIFA i hverdagen, så har vi 2 gange om året en intern FIFA turnering i klubben. Arrangementet bliver afviklet med fast turneringsplan og med kampene live på storskærm.



ÅRGANGSAFTENER

For at styrke relationerne på de forskellige årgange holder vi jævnligt årgangsaftener i klubben. Her kan medlemmerne selv være med til at arrangere indholdet eller andre er det en surprise-aften hvor de er klubbens personale der har forberedt en masse sjove aktiviteter.





Hvis du ønsker at blive medlem på Springbrættet, så kan du på de følgende sider blive klogere på mange af de praktiske og formelle ting bag klubbens tilbud. Du kan kort læse om emnerne pædagogisk praksis, madordning, betalings- og administrationssystem, samarbejdspartnere og forældrerådet. Ønsker du yderligere information kan du besøge vores hjemmeside eller kontakte klubben direkte (kontaktoplysninger forrest i kataloget).

"Det virker som om, at de voksne ved hvordan det er at være barn"

PÆDAGOGISK PRAKSIS

Det er essentielt for Springbrættet at klubbens tilbud har et pædagogisk formål og at vi samtidig skaber tidssvarende aktiviteter gennem en kultur, der tiltrækker børn og unge.

Intentionen er en målrettet indsats i arbejdet med sundhed på flere niveauer for at understøtte både den fysiske, mentale og sociale sundhed. Tilgangen til klubbens aktivitetstilbud har derfor et fælles formål om at skabe robusthed gennem fællesskaber.

Den kommunikative pædagogiske tilgang til medlemmerne bygger på Springbrættets coachende principper, hvor vi som fagfolk tager udgangspunkt i den enkelte eller gruppens udviklingspotentiale. Formålet er, at der i højere grad bliver sat fokus på at give barnet ansvaret tilbage, fremfor at pædagogen vejleder børn og unge ud fra egne erfaringer om, hvad der er bedst for barnet. Det enkelte barn eller gruppen skal reflektere over hvilke handlinger, der bedst fordrer til positiv udvikling, så der kan tages nogle motiverende valg frem for fornuftige beslutninger set ud fra et voksenperspektiv. Helt grundlæggende handler Springbrættets coachende principper om at stille flere spørgsmål og komme med færre svar.

I 2019 var Springbrættet en del af Ungdomsringen og BUPL's forskningsprojekt "fremtidens klubtilbud", da vi som klub og som fagfolk ønsker at være i udvikling, så vi kan arbejde efter at skabe de mest optimale vilkår for et kvalificeret og attraktivt klubtilbud for Smørum's børn og unge.

MADORDNING

Klubbens madordning giver alle børn mulighed for at få et mellemmåltid midt på dagen og inkluderer ligeledes to stykker frugt og fri gulerødder hver dag.

Madordningen tilmeldes via betalingssystemet som et fast månedligt abonnement på 95,- kr., hvor juli og august er betalingsfrie måneder, da der ikke laves mad i skoleferierne.

BETALINGS- OG ADMINISTRATIONSSYSTEM

Klubbens betalings- og administrationssystem er en onlineplatform, hvor både generelle og vigtige informationer om det enkelte barn er registreret, og samtidig fungerer det som betalingsplatform for alle betalinger i klubben.

Klubbens tilbud er bundet op på hel eller delvis brugerbetaling på både materialer, events og kolonier. Som forælder kan man overføre penge til barnets konto hjemmefra og følge bevægelser på kontoen, så barnet kan benytte betalingskortet til betalinger i klubben.



FORÆLDRERÅDET

Springbrættet kan med stolthed sige, at vi har en helt fantastisk forældreopbakning. Dette gælder både i forhold til engagement og hjælpsomhed, men også når der skal bakkes op om klubbens pædagogiske værdier eller nye tiltag.

Klubbens forældreråd er ofte beslutningstagere på emner i den daglige drift og vigtige stemmer i beslutningsprocesser. Emner, der diskuteres på forældrerådsmøderne omhandler altid klubben på et generelt plan og eventuelle enkeltpersonssager skal håndteres af klubbens ledelse.

Alle er velkommen til at bringe emner til dagsordenen, uanset om man er en del af forældrerådet eller ej. Forældrerådets mødeinterval er 4 gange årligt.

SAMARBEJDSPARTNERE

Springbrættet har mange samarbejdspartnere, både lokalt i Smørum men også i resten af Egedal. Organisatorisk er vi en del af Klub Egedal, som samlet set rummer alle kommunens 8 klubber.

I hverdagen er vores primære samarbejdspartnere de lokale skoler i Smørum, hvor klubbens pædagoger dagligt er en del af undervisningen på mellemtrinnet. Samtidig har vi et fælles ungehus tilbud med Ung Egedal (ungdomsskolen), hvor vi sammen driver tilbuddet til Smørums unge i alderen 14-18 år.

Derudover har vi selvfølgelig løbende samarbejde med de øvrige klubber i Egedal og er fast repræsenteret i SSP samarbejdet

Foreningslivet er gennem årene blevet en større del af klubbens samarbejdsflade. Her nyder vi godt af hinandens kompetencer og arbejder fælles om at skabe et attraktivt fritidsliv for Smørums børn og unge.



Alle har ret til en god dag

Adresse : Flodvej 64, 2765 Smørum

Telefon : 7259 9880

E-mail : klub-spring@egekom.dk

Web : www.springbraettet.dk

Facebook : FCspringbraettet